

Een baby met een blauwe plek, dat is gek!

Zie je een niet-mobiele zuigeling met een hematoom, realiseer je dat:



dit altijd een
alarmsymptoom is,
dat actie vraagt



een hematoom
snel kan vervagen/
verdwijnen



het kind altijd op korte termijn
beoordeeld moet worden door
een arts voor een top-teen en
aanvullend onderzoek



Hematomen bij niet-mobiele zuigelingen zijn zeldzaam

Ze ontstaan:



NIET doordat de baby zichzelf pijn doet
(ze hebben hier onvoldoende kracht voor)



NIET bij normale dagelijkse verzorging
(bijvoorbeeld bij dichtdrukken van
drukknopjes)



**NIET doordat de baby op een voorwerp
heeft gelegen** (bijvoorbeeld een speentje)

Een blauwe plek kan daarom een teken zijn van een **ernstig probleem** zoals kindermishandeling of een (bloedings)ziekte.

Uit onderzoek blijkt dat:

- Blauwe plekken **vrijwel niet voorkomen** bij kinderen die zich niet kunnen voortbewegen.
- Circa **30% van de ernstig mishandelde zuigelingen** in een eerdere fase een hematoom had, die wel gezien werd door een professional, maar waarop **niet gehandeld** werd.
- Indien bij een zuigeling onder de 6 maanden met een blauwe plek, **aanvullend onderzoek** gedaan wordt, er regelmatig **onverwacht letsel**, zoals breuken of een bloeding, in het brein gevonden wordt.



Wat zeg je tegen een ouder?

“Ik ga advies vragen aan een arts die hier meer verstand van heeft (of hiervoor is opgeleid), dat is een afspraak die we in Nederland hebben gemaakt.”

“Een blauwe plek bij een baby is gek. De baby kan zelf nog niet ergens tegen aan botsen en zo een blauwe plek oplopen. We moeten daarom ook met elkaar bedenken of de baby in een niet veilige omgeving is geweest waarbij iemand hem/ haar mogelijk pijn heeft gedaan.”

“Een blauwe plek bij een baby die nog niet kan kruipen is erg zeldzaam en reden tot zorg. Ik zal u daarom doorverwijzen naar de kinderarts / het is daarom belangrijk dat u naar de post komt/ naar de huisarts gaat.”

“Ik weet dat de plek er niet ernstig uitziet. Toch is het wel belangrijk dat we onderzoeken hoe dit ontstaan is en welke zorg nu nodig is.”

Wat doe je?



Als je ouders telefonisch spreekt:
kind moet dezelfde dag gezien worden door huisarts/HAP/
jeugdarts



Doe altijd een
top-teen onderzoek



Overweeg of **acuut medische zorg nodig is** (bijv. een hematoom op de buik kan wijzen op buikletsel)



Maak een **foto van de plek** (met toestemming ouders) of vraag ouders zelf een foto te maken



Volg de stappen van de meldcode. Vraag anoniem advies bij de **vertrouwensarts van Veilig Thuis** én vraag zo nodig voor ondersteuning bij letselduiding en noodzaak tot eventueel aanvullende diagnostiek **advies aan het LECK**



Waar kan je terecht?

Bel met het **LECK** voor advies en duiding van medische bevindingen op **0900 – 44 45 444**, leck.nu

Bel met **Veilig Thuis** voor informatie, advies, ondersteuning en eventueel melding op **0800-2000**, veiligthuis.nl



Meer informatie:

Bekijk de meldcode voor artsen: knmg-meldcode.maglr.com

Medisch handboek kindermishandeling. E. M. van de Putte, I. M. B. Russel & A. H. Teeuw